

به نام خدا



طرح دوره دانشکده علوم توانبخشی
دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۱۱/۲

| نام درس | | مقطع / رشته |
|---|--|---------------------------------|
| درمان های دستی ۲ (موبیلیزاسیون) | | کارشناسی / فیزیوتراپی |
| کد درس / دروس پیش نیاز | | زمان / مکان برگزاری |
| ۴۳ / تشریح سر گردن تنه و اندام بالایی و پایینی کدهای ۰۴/۰۵/۰۶/۰۷ | | دوشنبه ۱۵-۱۳ / دانشکده توانبخشی |
| تعداد کل واحد درسی: ۱ کل مدت زمان تدریس: ۳۴ ساعت (۳۴) | | |
| نوع درس: نظری و عملی | ✓ نظری | ✓ عملی |
| ساعت آموزشی (نظری/عملی/کارآموزی) | چون این واحد نظری ندارد، طرح درس نظری هم ارائه نشده بود. | واحد فقط عملی است. |
| شرح درس | | |
| دانشجو با موبیلیزاسیون مفاصل به عنوان یک ابزار درمانی موثر و کارآمد آشنا می شود و می تواند در مواردی که اندیکاسیون داشته باشد به خوبی از دانش و مهارت کسب شده استفاده نماید. | | |
| هدف کلی | | |
| بتواند مشکلات و آسیب هایی که با موبیلیزاسیون بهتر می شوند را متوجه شود و تکنیک مناسب را انتخاب و اجرا نماید. | | |
| اهداف اختصاصی (رفتاری) | | |
| حیطه شناختی: حرکات و تکنیک های موبیلیزاسیون را بشناسد. اصول موبیلیزاسیون مفاصل را بشناسد. تکنیک های مفاصل اندام فوقانی شامل مچ دست و انگشتان / ساعد / آرنج / شانه / و اسکاپولا-توراسیک را بشناسد. حیطه روانی-حرکتی: بتواند تکنیک هارا به خوبی انجام دهد. حیطه نگرشی: متوجه اهمیت و کاربرد موبیلیزاسیون در آسیب های عضلانی استخوانی شده باشد. | | |
| فهرست منابع | | |
| کتب: 1- Kessler and Hertling, Management of common musculoskeletal disorders 2- Maitland's peripheral manipulation | | |
| اساتید دوره | | |
| نام و نام خانوادگی | مرتبه علمی | Email |
| | | میزان (درصد) مشارکت |



| | | | |
|------------|---------|--------------------------|-----|
| مجید حسینی | دانشیار | majid_hoseini@sbmu.ac.ir | ۱۰۰ |
|------------|---------|--------------------------|-----|

وظایف و انتظارات از دانشجو

۱ | بتواند تکنیک های ماساژ را متناسب با آسیب ایجاد شده به درستی انجام دهد.

روش آموزشی

ترکیبی
 مجازی
 حضوری

روش های تدریس

| | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> یادگیری با رویکرد سخنرانی | <input type="checkbox"/> یادگیری سیار |
| <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل مسئله | <input type="checkbox"/> کلاس وارونه |
| <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر تیم | <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی |
| <input type="checkbox"/> یادگیری اکتشافی هدایت شده | <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی |
| <input checked="" type="checkbox"/> سایر ، نام ببرید: به صورت عملی همراه با توضیح | |

وسایل کمک آموزشی

| | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> وایت برد | <input type="checkbox"/> پروژکتور اسلاید |
| <input type="checkbox"/> سایر ، نام ببرید: | |

توضیح: موارد مورد نظر را علامت بزنید.

نحوه ارزشیابی دانشجویان

| انواع ارزشیابی | درصد از نمره کل که متعلق به این ارزشیابی است |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> ارزیابی پایان ترم | ۱۰ نمره |
| <input type="checkbox"/> ارزیابی میان ترم | |
| <input type="checkbox"/> تکالیف | |
| <input checked="" type="checkbox"/> مشارکت و فعالیت در برنامه آموزشی | تا ۲ نمره |
| <input checked="" type="checkbox"/> حضور و غیاب | تا ۱ نمره |
| <input type="checkbox"/> سایر، نام ببرید: | |

روش ارزشیابی

| | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> تشریحی | <input type="checkbox"/> چورکردنی گسترده |
| <input type="checkbox"/> درست - نادرست | <input type="checkbox"/> OSCE |
| <input type="checkbox"/> کوتاه پاسخ | <input type="checkbox"/> OSCE |
| <input checked="" type="checkbox"/> سایر، نام ببرید: به صورت عملی . چون واحد فقط عملی است امتحان هم به صورت عملی برگزار می شود. از دانشجو خواسته می شود بر روی فرد دیگری تکنیک موبیلیزاسیون مفاصل را انجام دهد که شامل مفاصل اندام فوقانی و اندام تحتانی خواهد بود. | <input checked="" type="checkbox"/> Portfolio |

تقویم درس



| جلسه | محتوای درس | روش برگزاری حضورى / مجازى | مدرس / مدرسان |
|------|---|------------------------------|---------------|
| ۱ | اصول موبیلیزاسیون مفاصل (کلیات) | حضورى | دکتر حسینی |
| ۲ | تکنیک های موبیلیزاسیون (اندام فوقانی) | حضورى | دکتر حسینی |
| ۳ | تکنیک های موبیلیزاسیون (اندام فوقانی) | حضورى | دکتر حسینی |
| ۴ | تکنیک های موبیلیزاسیون (اندام فوقانی) | حضورى | دکتر حسینی |
| ۵ | تکنیک های موبیلیزاسیون (اندام فوقانی) | حضورى | دکتر حسینی |
| ۶ | تکنیک های موبیلیزاسیون (اندام تحتانی) | حضورى | دکتر حسینی |
| ۷ | تکنیک های موبیلیزاسیون (اندام تحتانی) | حضورى | دکتر حسینی |
| ۸ | تکنیک های موبیلیزاسیون (اندام تحتانی) | حضورى | دکتر حسینی |
| ۹ | تکنیک های موبیلیزاسیون (اندام تحتانی) | حضورى | دکتر حسینی |
| ۱۰ | تکنیک های موبیلیزاسیون (اندام تحتانی) | حضورى | دکتر حسینی |
| ۱۱ | تکنیک های موبیلیزاسیون (اندام تحتانی) | حضورى | دکتر حسینی |
| ۱۲ | تکنیک های موبیلیزاسیون (اندام تحتانی) | حضورى | دکتر حسینی |
| ۱۳ | تکنیک های موبیلیزاسیون - مرور (اندام فوقانی) قسمت اول | حضورى | دکتر حسینی |
| ۱۴ | تکنیک های موبیلیزاسیون - مرور (اندام فوقانی) قسمت دوم | حضورى | دکتر حسینی |
| ۱۵ | تکنیک های موبیلیزاسیون - مرور (اندام تحتانی) قسمت اول | حضورى | دکتر حسینی |
| ۱۶ | تکنیک های موبیلیزاسیون - مرور (اندام تحتانی) قسمت دوم | حضورى | دکتر حسینی |
| ۱۷ | جمع بندی و رفع اشکال مفاصل اندام فوقانی و تحتانی | حضورى | دکتر حسینی |
| | | | |



توجه: این بخش توسط مسئول کمیته برنامه ریزی درسی دفتر توسعه آموزش دانشکده توانبخشی تکمیل می شود.

۱- نتیجه بررسی کمیته برنامه ریزی درسی:

این طرح دوره در جلسه مورخه کمیته برنامه درسی برنامه آموزشی توانبخشی طرح گردید و نتیجه به این شرح اعلام شد.

| پیشنهادات کمیته برنامه ریزی درسی | |
|----------------------------------|---|
| | ۱ |
| | ۲ |
| | ۳ |
| | ۴ |